

株式会社 南建

所在地 高知県南国市稲生706

従業員数 17人

事業内容 製造業

(令和4年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

弊社は現在、従業員の高齢化が進んでおります。人材は常時募集してはいるものの、なかなか若年層の入社に結びついておらず、人材確保の厳しさを痛感している状況です。そういった状況の中では、若年層の入社及びその成長を待つだけではなく、現在勤務しているベテラン層の従業員にはこれからも活躍してもらう必要があります。そのためには、健康的に少しでも長く働けるように、会社として何か環境や制度を整えて健康づくりの取り組みが重要ではないかと考え始めたことが、健康経営に取り組むようになったきっかけです。

特に力を入れた取り組みとその効果

生活習慣病などの疾病の高リスク者に対する重症化予防には、特に力を入れました。定期健康診断後、再検査・精密検査が必要にも関わらず、受診していない人が多かったため、組合の保健師・管理栄養士に保健指導・健康相談に来ていただいております。健診結果を基に個々で指導を受け、指導内容によっては、病院受診を促し、通院のための休暇がとれるよう社内工程を調整するなど行いました。

再検査を行った社員の内2名に大きな疾病が見つかりましたが、早期発見だったとのことで大事には至らず、手術を受け現在休業をしていますが、早い復職を待っています。今回このような取り組みを行わなければ、発見が遅れていたかもしれないので、取り組みの成果があったと思っています。今後も社員一人ひとりが長く健康に活躍できる会社を目指して健康づくりの取り組みを実施していきたいと考えております。



ラジオで心身ともにリフレッシュ



感染対策は徹底して取り組んでいる

ホームページ

<http://kabunanken.jp/>